

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

“青春杯”排球比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、协办单位：

校排球协会

四、竞赛时间：

2021 年 10 月 13 日—31 日

五、比赛地点：

浮烟山校区排球场

六、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

七、参赛办法：

本次比赛分学生男子组、学生女子组

报名资格：参赛队员必须是身心健康、品行端正、尊纪守法的在校学生。

报名人数：以各学院为参赛单位报名。

学生组每参赛单位报领队 1 人，男、女教练各 1 人，男、女运动员各 10—12 人。

报名时间：各参赛队须于 10 月 8 日下午 4:00 前将报名表报体育教研室 209 室王丹老师（联系电话 15053613239）。10 月 9 日中午 12 点体育教学楼二楼会议室进行比赛抽签。

八、竞赛办法

比赛采用国家体育总局审定的最新排球竞赛规则（附：取消自由人、技术暂停），比赛采用 3 局 2 胜制。第一阶段每局 15 分，每局暂停 1 次。第二阶段比赛采用 5 局 3 胜制每局 15 分，每局暂停 1 次，每队必须领先两分。

第一阶段：学生男、女组均分为 A、B、C、D 四组进行单循环比赛。小组前两名进入分组交叉赛。

第二阶段：名次赛

决定名次办法：

每队胜一场得 3 分，负一场得 1 分，弃权为 0 分，第一阶段和第二阶段打满 3 局和 5 局的队伍，胜队得 2 分。积分多者名次列前。

如两队积分相等，则按照 C 值算法决定名次：

A（胜局总数）

$C = \frac{A}{B}$ C 值高者名次列前

B（负局总数）

如 C 值仍然相等，则按照 Z 值算法决定名次：

X（总得分数）

$Z = \frac{X}{Y}$ Z 值高者名次列前

Y（总失分数）

九、奖励办法

团体奖励男、女前八名，颁发奖杯和证书。

十、裁判

裁判长：王丹老师

裁判员：由校排球协会负责选调

十一、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021 年 9 月 17 日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节 “青春杯”排球比赛报名表

参赛单位：

参赛办法：以各学院为参赛单位报名，每参赛单位报领队 1 人，男、女教练各 1 人，男、女运动员各 10—12 人。

领队：

教练：

男子队			女子队		
序号	姓名	班级、学号	序号	姓名	班级、学号
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		

填表人：

联系电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

“阳光健身运动杯”第五届学生网球比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、承办单位：

校网球协会

四、竞赛时间：

2021 年 10 月 16 日—10 月 24 日

五、比赛地点：

浮烟山校区网球场

六、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

七、比赛设制：

男、女学生单打及男双比赛。各代表队男、女单打各限报 4 人，男双限报 2 组。

八、报名：

参赛队员必须是身心健康、品行端正、遵纪守法的在校学生。各参赛队须于 10 月 12 日下午 4:00 前将报名表报体育教研室 307 室吴正国老师（联系电话 15666560560）。10 月 14 日中午 12 点体育教学楼二楼会议室进行比赛抽签。

九、比赛规则：

本次比赛共设男子单打，男子双打，女子单打三个项目，参赛运动员必须是在校学生。为了使比赛井然有序的进行，参赛运动员参加本次比赛，一经报名，不能中途调换。

1、按抽签决定分组情况，男子 N 人将分成上、下两个半区，女子 N 人将分成上、下两个半区。

2、根据报名情况确定比赛赛制。

3、每场比赛实行 6 局为 1 盘，单打、双打均无占先制，一球决胜。

4、比赛其他细则以网球比赛规则为准。

十、奖励办法：

男女单打奖励前八名，男双比赛奖励前八名。颁发奖杯和证书。

十一、裁判：

裁判长：吴正国老师

裁判员：由校学生网球协会选派。

十二、注意事项：

1、各单位认真组织，积极准备，做好队员的思想和训练工作。

2、各单位须统一上场服装，并且各单位服装区分明显。

3、各参赛队文明参赛，遵守体育道德，如出现打架，攻击裁判等不文明现象直接取消参赛资格，进行全校通报。

4、各代表队需保证参赛运动员身体健康，无伤病，以保证比赛的顺利进行。

5、参赛运动员比赛时，出示学生证。

十四、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021 年 9 月 17 日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

“阳光健身运动杯” 第五届学生网球比赛报名表

参赛单位：

参赛办法：男、女学生单打及男双比赛。各代表队男、女单打各限报 4 人，男双限报 2 组

男子单打			女子单打		
序号	姓名	班级、学号	序号	姓名	班级、学号
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		

男双 1 队			男双 2 队		
序号	姓名	班级、学号	序号	姓名	班级、学号
1			1		
2			2		

填表人：

联系人电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节 第四届学生轮滑比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、协办单位：

校轮滑协会

四、竞赛时间：

2021 年 11 月 6 日上午 9:00

五、比赛地点：

浮烟山校区田径场

六、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

七、报名：

参赛队员必须是身心健康、品行端正、遵纪守法的在校学生。各参赛队须于 11 月 2 日下午 4:00 前将报名表报体育教研室 210 室袁传明老师（联系电话 13070706690）。

八、比赛设置：

男子组与女子组。各代表队男、女各限报 2 队，每队 6 人(1 人为替补)。

九、比赛规则：

本次比赛共设男子组和女子组两个组别。参赛运动员必须是在校学生。为了使比赛井然有序的进行，参赛运动员参加本次比赛，一经报名，不能中途调换。每组 5 人，前交叉式过桩，轮滑桩数为 20 个，桩距为 80cm，踢桩、碰桩、闪桩给予每桩加时 3 秒，5 人时间相加时间少者队伍胜。采用预决赛赛制，从预赛取出前八名进行决赛。

十、奖励办法：

男子组、女子各奖励前八名。颁发奖杯和证书。

十一、裁判：

裁判长：袁传明老师

裁判员：由校轮滑协会选派

十二、注意事项：

- 1、各单位认真组织，积极准备，做好队员的思想和训练工作。
- 2、各单位须统一上场服装，并且各单位服装区分明显。
- 3、各参赛队文明参赛，遵守体育道德，如出现打架，攻击裁判等不文明现象直接取消参赛资格，进行全校通报。
- 4、各代表队需保证参赛运动员身体健康，无伤病，以保证比赛的顺利进行。
- 5、参赛运动员比赛时，出示学生证。

十三、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021 年 9 月 21 日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

第四届学生轮滑比赛报名表

参赛单位：

参赛办法：以各学院为参赛单位报名，男子组和女子组。

各代表队男、女各限报 2 队，每队 6 人(1 人为替补)

男子			女子		
序号	姓名	班级、学号	序号	姓名	班级、学号

填表人：

联系电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节 二十四式太极拳比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、协办单位：

校武术协会

四、竞赛时间：

2021 年 10 月 17 日上午 9:00

五、比赛地点：

浮烟山校区文体活动中心

六、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

七、比赛设制：

各代表队限报 1 队，每队限报 40—50 人。

八、报名：

参赛队员必须是身心健康、品行端正、遵纪守法的

在校学生。各参赛队须于 10 月 14 日下午 4:00 前将报名表报体育教研室 309 室林秋平老师（联系电话 18553648602）。10 月 12 日中午 12 点体育教学楼二楼会议室进行比赛抽签。

九、评分标准：

比赛采用 10 分制计分方法。

1、着装（1 分）

衣着整洁，颜色、款式统一（包括运动鞋），符合比赛的要求。

2、进出场（1 分）

参赛队自行设计进出场形式，要求动作迅速、整齐。时间不得超过 1 分钟。

3、动作要求（8 分）

（1）手型、手法、步型、步法、身型、身法、腿法与规格要求相符。

（2）动作正确、圆活、连贯、协调、运劲顺达、力点准确、手眼身法步配合协调。

（3）太极拳风格突出、舒展大方、周身中正、虚实分明、柔中有刚，熟练完成全套动作。

（4）全套动作与音乐相配合，动作流畅、圆润、舒缓、连绵不断，无明显停顿等音乐现象。

（5）太极拳路线、方向准确。

（6）没有明显的遗漏、遗忘和严重失误。

4、中途退场或超过半数动作不符合标准的不给予评分。

十、评分方法：

裁判员评分

裁判员根据参赛队现场发挥的技术水平，按照竞赛项目的评分标准在各类分值中减去错误动作的扣分，即为参赛队所得分数。分数应取到小数点后两位，小数点后面第二位数必须是 0 或 5。

应得分数的确定

五名裁判员评分时，取中间三个分数的平均值为参赛队的应得分；四名裁判员评分时，取中间两个分数的平均值为参赛队的应得分；三名裁判员评分时，取中间的分数为参赛队的应得分。

参赛队的应得分数取到小数点后面二位，小数点后面第三位数不作四舍五入。

裁判长的加减分

(1) 如果裁判员的评分出现明显不合理现象时，在未宣布参赛队的最后得分前，裁判长有权加分或减分。有效分的平均值在 9 分以上（包含 9 分）加减的分值不得超过 0.05 分；有效分的平均值在 9 分以下时，加减的分值不得超过 0.1 分。

(2) 参赛人数不得少于 40 人，每少一人扣 0.5 分。

十一、奖励办法

团体奖励前八名，颁发奖杯和证书。

十二、裁判

裁判长：林秋平老师

裁判员：由体育教研室负责选调

十三、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021 年 9 月 17 日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节 二十四式太极拳比赛报名表

参赛单位：

填表人：

参赛办法：各参赛单位限报 1 队，每队限报 40—50 人。

序号	姓名	班级、学号	序号	姓名	班级、学号
1			26		
2			27		
3			28		
4			29		
5			30		
6			31		
7			32		
8			33		
9			34		
10			35		
11			36		
12			37		
13			38		
14			39		
15			40		
16			41		
17			42		
18			43		
19			44		
20			45		
21			46		
22			47		
23			48		
24			49		
25			50		

联系人电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

集体踢毽子比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、竞赛时间：

2021 年 10 月 31 日上午 9:00

四、比赛地点：

浮烟山校区田径场

五、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

六、参赛办法

(1) 以各学院为参赛单位报名，每队限报 1 队，每队 10 人，其中男生 5 人，女生 5 人，每队提前安排好比赛次序，每人 1 分钟比赛。

(2) 比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣

哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。在规定时间内，以次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

(3) 一只脚踢毽子，可用脚内、外侧或脚面踢毽子，毽子触及地面为失败，连续触毽两次为失败（脚底要有落地动作），失败后可在规定时间内接着再踢，次数累加。

(4) 以 10 人的总踢次数多少判定名次。如成绩相同由各参赛单位选派 1 名队员进行 1 分钟附加赛。

七、报名时间：

各参赛队须于 10 月 26 日下午 4:00 前将报名表报体育教研室 311 室姜芹先老师（联系电话 15689813880）。

八、奖励办法：

男、女团体奖励前八名，颁发奖杯和证书。

八、裁判：

裁判长：姜芹先老师

裁判员：由体育教研室负责选调

九、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021 年 9 月 17 日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

集体踢毽子报名表

参赛单位：

参赛办法：以各学院为参赛单位报名，每队限报 1 队，
每队 10 人，其中男生 5 人，女生 5 人，每队提前安排好比赛次序，每人 1 分钟比赛。

序号 (男)	姓名	班级、学号	序号 (女)	姓名	班级、学号
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		

填表人：

联系电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

集体跳绳比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、竞赛时间：

2021 年 10 月 30 日上午 9:00

四、比赛地点：

浮烟山校区田径场

五、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

六、参赛办法

(1) 以各学院为参赛单位报名，每队限报 1 队，每队 12 人，其中男生 6 人，女生 6 人。其中 2 人摆绳、10 人跳绳，比赛时间为 2 分钟。

(2) 跳绳队员全部上绳，进行齐跳，中途不得换人，

以裁判鸣哨后同时齐跳开始计数。

(3) 比赛结果以规定时间内通过绳子的累计总数为最后成绩。如比赛成绩相同则进行 1 分钟附加赛。

七、报名时间：

各参赛队须于 10 月 26 日下午 4:00 前将报名表报体育教研室 209 室齐雷涛老师(联系电话 13605369705)。

七、奖励办法

男、女团体奖励前八名，颁发奖杯和证书。

八、裁判

裁判长：齐雷涛老师

裁判员：由体育教研室负责选调

九、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021 年 9 月 17 日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

集体跳绳报名表

参赛单位：

参赛办法：以学院系为参赛单位报名，每队限报 1 队，
每队 12 人，其中男生 6 人，女生 6 人。其中 2 人摆绳、10
人跳绳，比赛时间为 2 分钟。

序号 (男)	姓名	班级、学号	序号 (女)	姓名	班级、学号
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		

填表人：

联系人电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节 健身操舞比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、比赛时间：

2021 年 10 月 17 日 下午 2:30

四、比赛地点：

浮烟山校区文体活动中心

五、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

六、比赛设制：

各代表队限报 1 队。每队上场 8-24 人，缺少或超过一名队员扣 1 分。

七、报名要求：

参赛队员必须是有我院正式学籍且身心健康、品行端正、遵纪守法的在校学生。各参赛队须于 10 月 13 日

下午 15:00 前将电子版报名表发至 2574709392@qq.com 邮箱并提交纸质版交于体育教研室 311 室王国娇老师（联系电话 15069670857）。10 月 14 日中午 12 点体育教学楼二楼会议室进行比赛抽签，同时将比赛音乐发送至 QQ2574709392。

注意：报名表一旦上交不做更改。

八、评分内容及标准（10 分制）

评分因素与分值

表演和团队精神 4 分

动作的完成 6 分

1、表演和团队精神

①表现力与热情

运动员在完成动作时应展示内心的激情，表现出热情、活力与自信，并体现出一种健康向上的情绪，否则扣 0.1-0.5 分。

②服饰复合舞蹈风格，美观协调，健康向上，不可过分暴露，禁止宣传暴力、种族歧视、宗教信仰及性爱等，否则酌情扣分。

③队形变换及造型

动作清晰、流畅，队形变换的过渡动作要整齐、顺畅，体现集体的配合与默契，队形新颖、大方，否则扣 0.1-0.5 分。

2、动作的完成

①动作的正确性

身体姿态要舒展，动作技术规范，动作范围适当。对于偏离正确动作的完成，将视情节予以减分，减分标准如下：

一般：稍偏离正确完成，每次扣 0.1- 0.2 分

较差：严重偏离正确完成，每次扣 0.3 分

失误：失去平衡（跌倒）等，每次扣 0.5 分或更多

②动作的熟练性

动作熟练，流畅自如，无漏做动作。

漏做个别动作扣 0.1-0.2 分

漏做 1*8 拍动作扣 0.3-0.4 分

漏做 2*8 拍以上动作扣 0.5 分或更多

③动作与音乐

动作和音乐节奏配合要准确：

若干动作不吻合扣 0.1-0.2 分

半套动作不吻合扣 0.3-0.4 分

整套动作不吻合扣 0.5 分或更多

④一致性

集体动作整齐，运动员完成动作时如果在时间、空间、能力、表现力等方面出现不一致则视情节予以减分：

一般扣 0.1-0.2 分

较差扣 0.3-0.4 分

不可接受扣 0.5 分或更多

⑤动作的强度

完成成套动作应自始至终能展示出动作的力度、幅度、爆发力和运动员的耐久力，要表现出良好的体能。否则视情节予以 0.1-0.5 的减分。

⑥整套动作中要求髋位以上的托举动作不得少于一次，开始和结束动作可包含其中，否则将予以减分。

3、裁判长减分

裁判长对比赛的过程进行组织和监控，并对下列情况进行减分。

①运动员被叫到后后 20 秒内未出场扣 0.2 分

②运动员着装不符合规定扣 0.2 分

③运动员比赛时装束散落扣 0.2 分

九、出场顺序与场地

比赛的出场顺序在赛前统一抽签决定，场地待定。

十、比赛套路与音乐

本次比赛套路为啦啦操，包括花球 爵士 街舞啦啦操，各代表队根据自身情况进行风格选择。舞步以视频套路动作为基本，可进行难度上的改编和队形的变化，上肢动作可进行改编，花球啦啦操手位要按照手位标准。也可根据自身能力进行自由编创，但要符合所选风格相关的啦啦操标准。比赛音乐根据套路风格和节奏自行选择，时间控制在 2 分 15 秒—2 分 45 秒。

十一、特殊情况

出现特殊情况，运动员应立即停止动作。根据裁判长的决定，运动员可重新做动作，先前的动作无效。以下情况可视为特殊情况：

- 1、由于音响设备出现的音乐问题。
- 2、其他异物进入比赛场（影响到运动员完成动作）。
- 3、运动员责任外的情况所引起的弃权。

十二、奖励办法：

团体男、女前六名颁发成绩证书，前三名颁发奖杯。

十三、裁判员及记录员

裁判长：王国娇老师

裁判员：体育部选派

记录员：校学生健美操队选派

十四、注意事项

1、各院系认真组织，积极准备，做好队员的思想和训练工作。

2、各参赛队文明参赛，遵守体育道德，如出现参赛队员与名单不符，冒名顶替，攻击裁判等不文明现象直接取消参赛资格，进行全校通报。

3、各代表队需保证参赛运动员身体健康，无伤病，并签订安全责任书，以保证比赛的顺利进行。

4、参赛运动员比赛时，出示学生证。

5、如遇雨天，比赛延迟进行。

十四、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021年9月23日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

健身操舞报名表

参赛单位：

参赛办法：以各学院为参赛单位报名，每队上场 8-24 人，
男女不限，缺少或超过一名队员扣 1 分。

序号	姓名	班级	学号	序号	姓名	班级	学号
1				2			
3				4			
5				6			
7				8			
9				10			
11				12			
13				14			
15				16			
17				18			
19				20			

填表人：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

“校庆杯” 篮球比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、协办单位：

校篮球协会

四、比赛时间：

2021 年 10 月 10 日—10 月 23 日

五、比赛地点：

浮烟山校区篮球场

六、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

七、比赛设制：

男、女学生五人制篮球赛，每队限报 12 名队员。

八、比赛服装要求：

必须穿着篮球背心短裤，有条件的队伍可准备两套（一套深色，一套浅色）双方比赛队伍应提前进行沟通，避免穿顺色，引起比赛中不必要的麻烦。

九、报名要求：

参赛队员必须是有我院正式学籍且身心健康、品行端正、遵纪守法的在校学生。各参赛队须于 9 月 29 日下午 4:00 前将电子版报名表发至 185510348@qq.com 邮箱并提交纸质版交于体育教研室 311 室贺齐颖老师（上课时间在篮球场，联系电话 15165362535）。9 月 30 日中午 12 点体育教学楼二楼会议室进行比赛抽签。

注意：1、过期视为自动放弃本次比赛

2、报名表一旦上交不再做任何更改。

十、比赛方法、计分及名次确定办法：

1、比赛方法：共分成 ABCD 组，每组五个代表队。A、B 组上半区，C、D 组下半区。

(1) 第一阶段采用小组循环赛制取小组前两名。

(2) 第二阶段共八支队伍采用交叉淘汰赛，解释：上半区 A 组第一名对 B 组第二名，A 组第二名对 B 组第一名。下半区 C 组第一名对 D 组第二名，C 组第二名对 D 组第一名。胜者进前四，负者 5-8 名争夺，以此类推。

2、计分及名次确定办法：每队胜一场得 3 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分（比分为 20:0），积分多者名次列前。若两队积分相等，则以相互间得失分率决定名次，得失分率大的队名次列前。 $\text{得失分率} = \text{总得分} / \text{总失分}$ 。

十一、比赛规则

1、比赛开始十分钟前，各队队员需由教练员或队长到纪录员处进行登记与核实参赛队员名单。赛后，需队长在记录单上确认签字。

2、除比赛开始时的跳球，在随后所有涉及争球情况都采用球权交替拥有规则。

3、比赛时间：分为上下半场各 20 分钟毛时（换人、违例、犯规、罚篮、进球等均不停表，只有遇有球员受伤情况下方可停表），期间可暂停两次（时长 1 分钟停表）；中场休息 5 分钟。决赛（1-4 名时）为净时（暂停、换人、违例、犯规、罚篮、进球等均停表）。每次进攻时间 24 秒。进攻中有三秒违例。加时的决胜期一次暂停。参赛队伍未按照比赛时间到达场地或少于五名队员，视为弃权。

4、计分办法：在三分区内投球中篮计 2 分，在三分区外投球中篮计 3 分，在罚球线罚球中篮计 1 分。在下半场比赛结束时，如果两队出现比分相等则需要一个或几个五分钟的决胜期来打破平局，直到决出胜负。

5、犯规判罚：半场全队累计 7 次犯规后，如再发生犯规由对方罚球两次。个人犯规累计 5 次被罚出场，并在 30 秒之内完成替换。

6、比赛中队长是场上唯一发言人，不允许扣篮、抓篮框和篮网。

7、比赛中参赛队员应服从裁判员判罚，如有不服从判罚者，裁判员有权判罚技术犯规或判罚取消比赛资格。

补充说明：换人时应在死球的情况下进行，允许换人五上五下。

十二、奖励办法：团体奖励男、女前八名，颁发奖杯和证书。

十三、裁判员及记录员

裁判长：贺齐颖老师

裁判员：体育部选派

记录员：校学生篮球协会选派（建议比赛时双方参赛队推选一名同学协助记录员，以保顺利进行）

十四、注意事项

1、各院系认真组织，积极准备，做好队员的思想和训练工作。

2、对阵双方前面的队为主队，主队应穿着浅色球服，客队应穿着深色球服。如果两队同意，可以互换背心颜色。

3、各参赛队文明参赛，遵守体育道德，如出现参赛队员与名单不符，冒名顶替，打架，攻击裁判等不文明现象直接取消参赛资格，进行全校通报。

4、各代表队需保证参赛运动员身体健康，无伤病，并签订安全责任书，以保证比赛的顺利进行。

5、参赛运动员比赛时，出示学生证。

6、如遇雨天，比赛延迟进行。

十五、本规则的解释权归院体委，未尽事宜另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021年9月17日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节 篮球比赛报名表

参赛单位：

参赛办法：男、女学生五人制篮球赛，每队限报 12 名队员

序号	男队员		女队员	
	姓名	班级、学号	姓名	班级、学号
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

填表人：

联系电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

平板支撑比赛规程

一、主办单位：

潍坊医学院体育运动委员会

二、承办单位：

学生工作处 团委 体育部 校学生会

三、竞赛时间：

2021 年 10 月 10 日上午 9:00

四、比赛地点：

浮烟山校区田径场

五、参赛单位：

研究生代表队、临床医学院 2019 级代表队、临床医学院 2020 级代表队、临床医学院 2021 级代表队、康复医学院代表队、公共卫生与管理学院第一代表队、公共卫生与管理学院第二代表队、公共卫生与管理学院第三代表队、公共卫生与管理学院第四代表队、护理学院第一代表队、护理学院第二代表队、口腔医学院代表队、药学院代表队、生物科学与技术学院代表队、麻醉学系代表队、医学影像学系代表队、外语系代表队、心理学系代表队、医学检验学系代表队、国际教育学院代表队

六、参赛办法

(1) 本次比赛设学生男子组、学生女子组。每队 10 人。报名表一旦上交不再做任何更改。

(2) 以每队 10 人平板支撑时间累积之和计算比赛结果。

七、动作要求

以手肘和脚尖作为支撑点，手肘打开与肩膀同宽，处于身体正下方。腹部收紧，臀部、上背部和头部在同一水平线上。

八、报名时间：

各参赛队须于9月30日下午4:00前将报名表报体育教研室210室李峰老师（联系电话13395360278）。

九、奖励办法

男、女团体奖励前八名，颁发奖杯和证书。

十、裁判

裁判长：李峰老师

裁判员：由体育教研室负责选调

十一、本规则的解释权归院体委，未尽事宜，另行通知。

潍坊医学院体育运动委员会

2021年9月17日

潍坊医学院 2021 年阳光健身运动暨体育节

平板支撑报名表

参赛单位：

参赛办法：以各学院为参赛单位报名，每队限报男女各 1 队，每队 10 人。

序号 (男)	姓名	班级、学号	序号 (女)	姓名	班级、学号
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		

填表人：

联系电话：

年级负责人签字：

年级办盖章：